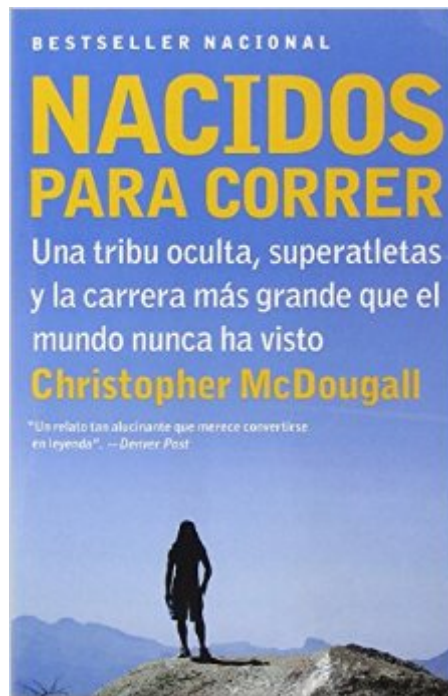


The book was found

Nacidos Para Correr: Superatletas, Una Tribu Oculta Y La Carrera MÃ¡s Grande Que El Mundo Nunca Ha Visto (Spanish Edition)



Synopsis

Una aventura épica que comenzó con una simple pregunta: ¿Por qué me duele el pie? Aislados por las peligrosas Barrancas de Cobre en México, los apacibles indios Tarahumara han perfeccionado durante siglos la capacidad de correr cientos de millas sin descanso ni lesiones. En este fascinante relato, el prestigioso periodista y corredor habitualmente lesionado Christopher McDougall sale a descubrir sus secretos. En el proceso, nos lleva de los laboratorios de Harvard a los tñ rridos valles y las gñ lidas montaÑ as de Norte Amñ rica, donde los cada vez mñ s numerosos ultra corredores estñ n empujando sus cuerpos al lñ- mite, y finalmente a una vibrante carrera en las Barrancas de Cobre entre los mejores ultra corredores americanos y los sencillos Tarahumara. Esta increñ- ble historia no solo despertarñ tu mente; ademñ s inspirarñ tu cuerpo cuando te des cuenta de que, de hecho, todos hemos nacido para correr.

Book Information

Paperback: 368 pages

Publisher: Vintage Espanol; Tra edition (March 29, 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 030774129X

ISBN-13: 978-0307741295

Product Dimensions: 5.2 x 0.8 x 8 inches

Shipping Weight: 10.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars See all reviews (70 customer reviews)

Best Sellers Rank: #478,133 in Books (See Top 100 in Books) #21 in Books > Libros en españ ol > No-Ficciñ n > Ciencias Sociales > Antropologñ- a #25 in Books > Libros en españ ol > Al Aire Libre y La Naturaleza #40 in Books > Libros en españ ol > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Fñ- sica

Customer Reviews

Cuando leñ- las primeras pñ ginas de ejemplo que provee , no entendñ- a si se trataba de un libro de ficciñ n o de algo real. No me importñ , las primeras pñ ginas me atraparon lo suficiente como para comprar el libro y leerlo en dos dñ- as. Es un libro lleno de informaciñ n e historias que a todo corredor impactarñ y fascinarñ. Los personajes (o personas mejor dicho) del libro estñ n muy bien descriptos y definidos. Terminar el libro fuñ solo un comienzo, ya que dedicuñ varios dñ- as buscando mñ s informaciñ n de los tarahumaras, sus costumbres, dietas, de los ultramaratonistas que participaron de la carrera y de Caballo Blanco.

Como habitante de Chihuahua me intereso a primera vista este libro que habla sobre los tarahumaras, algunas de esas historias son leyendas en la región y algunos otros detalles que menciona son inexactos o algo fantasiosos. La narración de una carrera épica está mezclada con interesantes relatos y anécdotas así como información científica relacionada con las carreras de grandes distancias. Todo esto presentado de manera muy interesante. Casualmente me entere hace dos semanas que "Caballo Blanco" fue hallado muerto en el Parque Gila de Nuevo México. Aquí está la nota: [...]

Lo compre hace mas de un año, me parecía uno de esos libros que hay que leer, pero no le tenía mucha fe. La semana pasada estuve de viaje y (se da por descontado que siempre llevo mi Kindle) me quedaron un par tardes libres que no tenía consideradas y al revisar que tenía por leer, vi el libro. Es un libro Espectacular, tiene de todo, no puedes parar hasta terminarlo. Super recomendado. VIVA CABALLO.

Este libro podrá ser una joya para los que gustamos de correr y parece que en su versión original (inglés) es bastante bueno sin embargo la versión traducida al castellano presenta varias faltas de ortografía y se ve que está traducido por alguien no muy experto pues a veces parecería que la traducción es mecánica. Es un buen libro, el problema la traducción, si son poco exigentes quedarán contentos con el gasto, en cambio si son muy quisquillosos no recomiendo la compra.

Un libro muy muy inspirador. Todo corredor debe leerlo y el que no corre, también. Deja además de inspiración para la práctica del deporte, muchas enseñanzas referentes a lo que el cuerpo humano es capaz de hacer. Legado a tiempo

The subject was something most have probably heard a little about at some point (the hidden running tribe), but don't really know, plus a lot of interesting sidetracks. And it makes you want to read to the end. Any runner would enjoy it.

Para todos los corredores y no corredores, una historia fantástica, tuve la suerte de tan pronto leer este libro correr La Media Maratón de Monterrey en México, con los Tarahumaras, son impresionantes atletas que en mi afán de seguir su pace, logre mi mejor tiempo en los 21K, No se

pierdan este libro!

Este es un libro muy inspirador sobre correr, ejercicio y ultra maratÃ n.McDougall mezcla su historia, la de Caballo Blanco Loco, la de los tarahumaras y un grupo de ultramartonistas en un libro fÃcil de leer y muy motivante.

[Download to continue reading...](#)

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera mÃfÃs grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) Nacidos para correr [Born to Run]: La historia de una tribu oculta, un grupo de superatletas y la mayor carrera de la historia [The story of a hidden tribe , a group of super athletes and the greatest race ever] Children's Spanish book: Ã Â¡Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para NiÃfÃ os, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos nÃ Âº 2) (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guiÃ Â-a para nadar mejor de lo que nunca habiÃ Â-a imaginado (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃfÃ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃfÃ¡ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃfÃ© NECA GUÃfÃ•E TU VIDA (Spanish Edition) El vendedor mas grande del mundo (Spanish Edition) Historia de la CreaciÃfÃ n: Libros de Letra grande para NiÃfÃ os (Libros De Letra Grande Para Ninos) (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Visto Bueno: Lo que te queda bien (Vol.1) (Spanish Edition) CORRE Y ADELGAZA: El mÃfÃ©todo que usÃfÃ© para perder 20 kg y correr la maratÃfÃ n (Spanish Edition) Cuentos para los nueve dias de la semana: Solo apto para nacidos a partir del 30-02-1888 (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) PedagogÃfÃ-a Waldorf: Una EducaciÃfÃ n que Integra el Pensar, el Sentir y el Hacer; que Revaloriza lo Moral y la Conciencia, para una Mejor Convivencia Dentro y Fuera de la Escuela (Spanish Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Gallos de combate: Nacidos para luchar: GenÃfÃ©tica, mejora y nutriciÃfÃ n de gallos de riÃfÃ a (Spanish Edition) 17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA (Spanish Edition) El Libro Negro del Programador: CÃfÃ mo conseguir una carrera de ÃfÃ©xito desarrollando software y cÃfÃ mo evitar los errores habituales (Spanish Edition) GestÃfÃ n del Tiempo: TODO lo que hay que saber. Una guÃfÃ-a llena de consejos de productividad para emprendedores, estudiantes o cualquiera con problemas para ... trabajo y vida personal. (Spanish Edition) El cerebro del mundo: La cara oculta de la globalizacion (Spanish

Edition) Guía a Básica de Armas de Fuego: Lo básico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition)

[Dmca](#)